

ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA HUMANA

SERIE

PROGRAMA DE ESTUDIOS

BACHILLERATO INTENSIVO SEMIESCOLARIZADO

SECRETARÍA DE EDUCACIÓN JALISCO
DIRECCIÓN GENERAL DE EDUCACIÓN MEDIA SUPERIOR
DIRECCIÓN ACADÉMICA

SERIE: PROGRAMAS DE ESTUDIO

MÓDULO Tercer
TIEMPO ASIGNADO 30 horas

CAMPO DE CONOCIMIENTO Experimentales
COMPONENTE DE FORMACIÓN Capacitación para el trabajo

En este programa encontrará las competencias genéricas y competencias disciplinares básicas relativas a la asignatura de **ANATOMÍA Y FISIOLÓGÍA HUMANA** integradas en bloques que buscan desarrollar unidades de competencias específicas.



ÍNDICE

CONTENIDO

Fundamentación	4
Ubicación de la materia en el Mapa Curricular	8
Distribución de bloques	9
Competencias Genéricas en el Bachillerato General	10
Competencias disciplinares básicas del campo Ciencias Experimentales.	11
Bloque I Anatomía y fisiología humana	12
Bloque II La piel	15
Bloque III Osteología	18
Bloque IV Miología	20
Bloque V Sistema nervioso	22
Información de apoyo para el cuerpo docente	24
Créditos	30
Directorio	31

FUNDAMENTACIÓN

El Gobierno de Jalisco, a través de su programa sectorial **Educación y deporte** para una vida digna, en el apartado 7, establece que “la autoridad educativa estatal con toda seriedad y responsabilidad seguirá propiciando alternativas de educación media superior a través del sistema no escolarizado. Estas alternativas implementadas por la Secretaría de Educación Jalisco son varias y están destinadas a jóvenes adultos o adultos que desde la vida en situación de rezago educativo opten por reanudar su proceso educativo formal”¹.

Por ello, a partir del Ciclo Escolar 2009-2010, la Dirección General de Educación Media Superior realiza acciones de actualización a los programas de estudio en pro de la calidad educativa del mencionado nivel incorporando en el plan de estudios del Bachillerato Intensivo Semiescolarizado los principios básicos de la Reforma Integral de la Educación Media Superior, en sincronía con la Federación; el propósito de todo esto es fortalecer y consolidar la identidad de este nivel educativo, en todas sus niveles, modalidades y opciones; proporcionar una educación pertinente y relevante al estudiante que le permita establecer una relación entre la escuela y su entorno y, finalmente, facilitar el tránsito académico de los estudiantes entre los subsistemas y las escuelas.

Para el logro de las finalidades anteriores, uno de los ejes principales de la Reforma Integral es la definición de un Marco Curricular Común, que compartirán todas las instituciones de bachillerato, basado en desempeños terminales, el enfoque educativo basado en el desarrollo de competencias, la flexibilidad y los componentes comunes del currículum.

A propósito de éste destacaremos que el enfoque educativo permite:

- Establecer en una unidad común los conocimientos, habilidades, actitudes y valores que el egresado de bachillerato debe poseer.

Dentro de las competencias a desarrollar, encontramos las genéricas, que son aquellas que se desarrollarán de manera transversal en todas las asignaturas del mapa curricular y permiten al estudiante comprender su mundo e influir en él, le brindan autonomía en el proceso de aprendizaje y favorecen el desarrollo de relaciones armónicas con quienes les rodean.

Por otra parte, las competencias disciplinares básicas refieren los mínimos necesarios de cada campo disciplinar para que los estudiantes se desarrollen en diferentes contextos y situaciones a lo largo de la vida. Asimismo, las competencias disciplinares extendidas implican los niveles de complejidad deseables para quienes opten por una determinada trayectoria académica, teniendo así una función propedéutica en la medida que prepararán a los estudiantes de la enseñanza

¹ Jalisco 2030. Programas sectoriales y especiales. 7. Educación y deporte para una vida digna. México 2008 p. 40

media superior para su ingreso y permanencia en la educación superior.²

Por último, las competencias profesionales preparan al estudiante para desempeñarse en su vida con mayores posibilidades de éxito.

Dentro de este enfoque educativo existen varias definiciones de lo que es una competencia, a continuación se presentan las definiciones que marcan el rumbo para la actualización de los programas de estudio:

Una competencia es la “capacidad de movilizar recursos cognitivos para hacer frente a un tipo de situaciones”³ con buen juicio, a su debido tiempo, para definir y solucionar verdaderos problemas.

Tal como comenta Anahí Mastache⁴, las competencias van más allá de las habilidades básicas o saber hacer ya que implican saber actuar y reaccionar; es decir, que los estudiantes sepan qué hacer y cuándo. De tal forma que la Educación Media Superior debe dejar de lado la memorización sin sentido de temas desarticulados y la adquisición de habilidades relativamente mecánicas, sino más bien promover el desarrollo de competencias susceptibles de ser empleadas en el contexto en el que se encuentren los alumnos y alumnas, que se manifiesten en la capacidad de resolución de problemas, procurando que en el aula exista una vinculación entre ésta y la vida cotidiana incorporando los aspectos socioculturales y disciplinarios que les permitan a los egresados desarrollar competencias educativas.

El plan de estudio del Bachillerato Intensivo Semiescolarizado tiene como objetivos:

- Proveer a los alumnos y alumnas de una cultura general que les permita interactuar con su entorno de manera activa, propositiva y crítica (componente de formación básica);
- Prepararlos para su ingreso y permanencia en la educación superior, a partir de sus inquietudes y aspiraciones profesionales (componente de formación propedéutica);
- Y finalmente, promover el contacto con algún campo productivo real que le permita, si ese es su interés y necesidad, incorporarse al ámbito laboral (componente de formación para el trabajo).

² Acuerdo Secretarial No. 486 por el que se establecen las competencias disciplinares extendidas del Bachillerato General, DOF, abril 2009.

³ Philippe Perrenoud, “Construir competencias desde la escuela” Ediciones Dolmen, Santiago de Chile.

⁴ Mastache, Anahí et. al. Formar personas competentes. Desarrollo de competencias tecnológicas y psicosociales. Ed. Novedades Educativas. Buenos Aires/México 2007.

Como parte de la formación básica anteriormente mencionada, a continuación se presenta el programa de estudios de la asignatura de **ANATOMÍA Y FISIOLÓGÍA HUMANA**, que pertenece al campo de conocimiento de las Ciencias Experimentales. Este campo de conocimiento, conforme al Marco Curricular Común, tiene la finalidad de propiciar el desarrollo de la competencia genérica y disciplinares básicas: que aprenda por iniciativa e interés propio a lo largo de la vida, defina sus metas, de seguimiento a su proceso de construcción del conocimiento, identifique las actividades que le resulten de menor y mayor interés y dificultad, reconociendo y controlando sus acciones frente a retos y obstáculos; articule saberes de diversos campos y establezca relaciones entre ellos y su vida cotidiana.

La asignatura de **ANATOMÍA Y FISIOLÓGÍA HUMANA**, en el Bachillerato Intensivo Semiescolarizado, específicamente permitirá al estudiante lograr las competencias genéricas y disciplinares básicas, que los prepara para comprender los procesos productivos en los que está involucrado para enriquecerlos, transformarlos, resolver problemas, ejercer la toma de decisiones y desempeñarse en diferentes ambientes laborales, con una actitud creadora, crítica, responsable y propositiva; de la misma manera, fomenta el trabajo en equipo, el desarrollo pleno de su potencial en los ámbitos profesional y personal y la convivencia de manera armónica con el medio ambiente y la sociedad.

Si bien, desde el punto de vista curricular, cada materia de un plan de estudios mantiene una relación vertical y horizontal con el resto, el enfoque por competencias reitera la importancia de establecer este tipo de relaciones al promover el trabajo interdisciplinario, en similitud a la forma como se presentan los hechos reales en la vida cotidiana. Siendo la materia de **ANATOMÍA Y FISIOLÓGÍA HUMANA**, una materia prácticamente orientada a las competencias genéricas y disciplinares básicas, que aprenda por iniciativa e interés propio a lo largo de la vida, como tal, ha de articular y dar identidad a la EMS, constituyendo el perfil del egresado del SNB; es una de las competencias genéricas clave por su importancia y aplicaciones diversas a lo largo de la vida; transversal por ser relevante a todas las disciplinas y espacios curriculares de la EMS, y transferible, por reforzar la capacidad de los estudiantes para adquirir otras competencias. En este sentido se relaciona con todas las demás materias que integran el Plan del Bachillerato Intensivo Semiescolarizado y cobra mayor importancia por la especificidad del propio Bachillerato.

Específicamente la asignatura de **ANATOMÍA Y FISIOLÓGÍA HUMANA**, permitirá al estudiante lograr competencias genéricas y disciplinares básicas, que contribuyen a su formación integral en su Bachillerato.

ROL DEL DOCENTE (Ver Acuerdo Secretarial 447).

El rol del docente en la Reforma Integral de la Educación Media Superior implica ser innovador, creativo, capaz de rediseñar estrategias de enseñanza, ser agente de cambio, modelo de formación en todas sus dimensiones y contextos.

Para lograr el éxito de la reforma, los docentes deben acompañar a sus alumnos en sus respectivos proceso de construcción de los propios saberes para que individual y comunitariamente edifiquen su conocimiento; es importante que el docente cuente con las competencias que conforman el perfil del egresado más que las competencias correspondientes de las propias actividades de su profesión, esto significa que ambos perfiles, tanto del docente como del egresado, deben ser congruentes uno del otro.

UBICACIÓN DE LA MATERIA EN EL MAPA CURRICULAR

Primer Módulo	Segundo Módulo	Tercer Módulo	Cuarto Módulo	Quinto Módulo	Sexto Módulo
Matemáticas I	Matemáticas II	Matemáticas III	Matemáticas IV		Filosofía
Química I	Química II	Biología I	Biología II	Geografía	Ecología y Medio Ambiente
Ética y Valores I	Ética y Valores II	Física I	Física II	Historia Universal Contemporánea	Planeación de Carrera y Vida
Introducción a las Ciencias Sociales	Historia de México I	Historia de México II	Estructura Socioeconómica de México	Formación Propedéutica	Formación Propedéutica
Taller de Lectura y Redacción I	Taller de Lectura y Redacción II	Literatura I	Literatura II	Formación Propedéutica	Formación Propedéutica
Lengua Adicional al Español I	Lengua Adicional al Español II	Lengua Adicional al Español III	Lengua Adicional al Español IV	Formación Propedéutica	Formación Propedéutica
Informática I	Informática II	ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA HUMANA	Formación para el Trabajo	Formación para el Trabajo	Formación para el Trabajo
Aprendizaje Autogestivo	Desarrollo Humano				

DISTRIBUCIÓN DE BLOQUES

La asignatura está organizada en cinco bloques, los cuales de manera transversal, contemplan cada una de las competencias y sus atributos, que contribuyen a formar el perfil del egresado de educación media superior, con el objeto de facilitar la reflexión y el conocimiento de los contenidos básicos presentes en el Marco Curricular Común que contempla la Reforma Integral del Bachillerato.

Bloque I Anatomía y fisiología humana.

Bloque II La piel.

Bloque III Osteología.

Bloque IV Miología.

Bloque V Sistema nervioso.

COMPETENCIAS GENÉRICAS

Las competencias genéricas son aquellas que todos los bachilleres deben estar en la capacidad de desempeñar, y les permitirán a los estudiantes comprender su entorno (local, regional, nacional o internacional) e influir en él, contar con herramientas básicas para continuar aprendiendo a lo largo de la vida, y practicar una convivencia adecuada en sus ámbitos social, profesional, familiar, etc., por lo anterior estas competencias construyen el **Perfil del Egresado** del Sistema Nacional de Bachillerato. A continuación se enlistan las competencias genéricas:

1. Se conoce y valora a sí mismo y aborda problemas y retos teniendo en cuenta los objetivos que persigue.
2. Es sensible al arte y participa en la apreciación e interpretación de sus expresiones en distintos géneros.
3. Elige y practica estilos de vida saludables.
4. Escucha, interpreta y emite mensajes pertinentes en distintos contextos mediante la utilización de medios, códigos y herramientas apropiados.
5. Desarrolla innovaciones y propone soluciones a problemas a partir de métodos establecidos.
6. Sustenta una postura personal sobre temas de interés y relevancia general, considerando otros puntos de vista de manera crítica y reflexiva.
7. Aprende por iniciativa e interés propio a lo largo de la vida.
8. Participa y colabora de manera efectiva en equipos diversos.
9. Participa con una conciencia cívica y ética en la vida de su comunidad, región, México y el mundo.
10. Mantiene una actitud respetuosa hacia la interculturalidad y la diversidad de creencias, valores, ideas y prácticas sociales.
11. Contribuye al desarrollo sustentable de manera crítica, con acciones responsables.

COMPETENCIAS DISCIPLINARES BÁSICAS DEL CAMPO DE CIENCIAS EXPERIMENTALES	BLOQUES DE APRENDIZAJE				
	I	II	III	IV	V
1. Establece la interrelación entre la ciencia, la tecnología, la sociedad y el ambiente en contextos históricos y sociales específicos.	X	X	X	X	X
2. Fundamenta opiniones sobre los impactos de la ciencia y la tecnología en su vida cotidiana, asumiendo consideraciones éticas.	X	X	X	X	X
3. Identifica problemas, formula preguntas de carácter científico y plantea las hipótesis necesarias para responderlas.	X	X	X	X	X
4. Obtiene, registra y sistematiza la información para responder a preguntas de carácter científico, consultando fuentes relevantes y realizando experimentos pertinentes.	X	X	X	X	X
5. Contrasta los resultados obtenidos en una investigación o experimento con hipótesis previas y comunica sus conclusiones.	X	X	X	X	X
6. Valora las preconcepciones personales o comunes sobre diversos fenómenos naturales a partir de evidencias científicas.	X	X	X	X	X
7. Hace explícitas las nociones científicas que sustentan los procesos para la solución de problemas cotidianos.	X	X	X	X	X
8. Explica el funcionamiento de máquinas de uso común a partir de nociones científicas.					
9. Diseña modelos o prototipos para resolver problemas, satisfacer necesidades o demostrar principios científicos.					
10. Relaciona las expresiones simbólicas de un fenómeno de la naturaleza y los rasgos observables a simple vista o mediante instrumentos o modelos científicos.	X	X	X	X	X
11. Analiza las leyes generales que rigen el funcionamiento del medio físico y valora las acciones humanas de impacto ambiental.	X	X	X	X	X
12. Decide sobre el cuidado de su salud a partir del conocimiento de su cuerpo, sus procesos vitales y el entorno al que pertenece.	X	X	X	X	X
13. Relaciona los niveles de organización química, biológica, física y ecológica de los sistemas vivos.	X	X	X	X	X
14. Aplica normas de seguridad en el manejo de sustancias, instrumentos y equipos en actividades cotidianas.	X	X	X	X	X

Bloque	Nombre del Bloque	Tiempo asignado
I	ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA HUMANA	6 Horas

Desempeños del estudiante al concluir el bloque

El alumno valora , comprende la importancia de la anatomía y fisiología humana a través del estudio de cada uno de sus procesos y su interrelación.

SABERES REQUERIDOS PARA EL DESARROLLO DE COMPETENCIAS DISCIPLINARES BÁSICAS			EJEMPLOS DE INDICADORES DE DESEMPEÑO	SUGERENCIAS DE EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE
CONOCIMIENTOS	HABILIDADES	ACTITUDES Y VALORES		
1) Explica la importancia de la anatomía y fisiología humana, a partir del estudio de sus características generales y divisiones.	- Describe la importancia de los procesos vitales, a través del estudio de cada uno de sus procesos y su interrelación.	Identifica problemas, formula preguntas de carácter científico y plantea las hipótesis necesarias para responderlas.	- Elaboración de fichas de resumen sobre las características de los procesos vitales.	- Entrega de fichas de resumen sobre las características de los procesos vitales.
2) Describe los procesos físicos y fisiológicos del ser humano desde el punto de vista celular considerando su nivel de organización.	- Sitúa la topografía del cuerpo humano de acuerdo con los planos y cavidades corporales del cuerpo humano. - Investigación bibliográfica sobre el tema.	Rectifica preconcepciones personales o comunes sobre diversos fenómenos naturales a partir de evidencias científicas.	- Elaborar un esquema para representar las bases topográficas del cuerpo humano, presentarlo al azar ante el grupo para su retroalimentación	-
3) Describe la importancia de los procesos vitales, a través del estudio de cada uno de sus procesos y su interrelación.	-Exposición en plenaria de lo investigado por equipos. -Elaboración de fichas de resumen sobre las características de los procesos vitales.			Entrega de esquema para anexarlo a portfolio de evidencias.
4) Sitúa la topografía del cuerpo humano de acuerdo con los planos y	- Elaborar un esquema para representar las bases topográficas del cuerpo		-Descripción con sus propias	- Exposiciones en plenaria

cavidades corporales del cuerpo humano.	humano, presentarlo al azar ante el grupo para su retroalimentación.		palabras de los temas solicitados.	
---	--	--	------------------------------------	--

FUENTES DE CONSULTA

BÁSICA:

Gardner. Anatomía Humana. México, Salvat, 1998.*

Quiroz Gutiérrez, Fernando. Tratado de Anatomía Humana. México, Ed. Interamericana, 1998.*

Bo. W. et al. **Atlas de Anatomía Seccional e Imágenes Radiológicas**. México, Ed. Harcourt, 2000.

Gosling, J. P. et al. **Anatomía Humana**. México, Ed. Harcourt, 2001.

Guyton Arthur. **Tratado de Fisiología Médica**. 8ª. Ed. México. Mc.Graw-Hill Interamericana, 2000.

Reyes Téllez Joaquín. **Anatomía y Manual de Prácticas**. México, Ed. Mc Graw- Hill Interamericana, 2000.

COMPLEMENTARIA: Modelos anatómicos.

Pérez de la Plaza, Evangelina. **Técnicas básicas de enfermería**. Primera edición en español, España, Mc.Graw-Hill Interamericana, 2004.

ELECTRÓNICA: Investigaciones en internet.

Sistema linfático.- http://es.wikipedia.org/wiki/Sistema_linfC3%A1tico.

Sistema inmune.- http://es.wikipedia.org/wiki/Sistema_inmunitario.

Biblioteca digital Red Académica Conalep.- <http://sied.conalep.edu.mx/bv3/>.

Fisiología Humana para Enfermería.- <http://www.aibarra.org/Apuntes/Fisiología/default.htm>

Bloque	Nombre del Bloque	Tiempo asignado
II	LA PIEL	6 Horas

Desempeños del estudiante al concluir el bloque

Le permitirá al alumno un desempeño eficaz y autónomo en los ámbitos personal, social, profesional y político a lo largo de la vida en diversos contextos. Siendo pertinentes para la vida y en todos los campos del saber y del quehacer humano.

SABERES REQUERIDOS PARA EL DESARROLLO DE COMPETENCIAS DISCIPLINARES BÁSICAS			EJEMPLOS DE INDICADORES DE DESEMPEÑO	SUGERENCIAS DE EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE
CONOCIMIENTOS	HABILIDADES	ACTITUDES Y VALORES		
1) Describe generalidades de la piel y sus anexos, a través de la revisión de su estructura y función. 2) Describe la importancia de los anexos de la piel, mediante el estudio de su estructura y función.	<ul style="list-style-type: none"> -Investigación bibliográfica sobre aspectos generales de la piel, su estructura y función. -Exposición del tema apoyada en esquemas y diapositivas, en la que se describan las generalidades y función de la piel. - Análisis de la información en plenaria -Elaboración de modelos anatómicos de plastilina, yeso y/o madera en los que se detallen los anexos de la piel. -Identificación de anexos de la piel en los modelos anatómicos. 	<ul style="list-style-type: none"> Aplica distintas estrategias comunicativas según quienes sean sus interlocutores, el contexto en el que se encuentra y los objetivos que persigue. Decide sobre el cuidado de su salud a partir del conocimiento de su cuerpo, los procesos vitales y el entorno al que pertenece. 	<ul style="list-style-type: none"> Elaboración de modelos anatómicos de plastilina, yeso y/o madera en los que se detallen los anexos de la piel -Identificación de anexos de la piel en los modelos anatómicos -Elaboración y exposición del reporte de la encuesta -Elaboración de resumen donde se destaquen las características de las alteraciones de la piel que se presentan con más frecuencia en los diferentes grupos de la comunidad. 	<ul style="list-style-type: none"> Entrega de modelos anatómicos de plastilina, yeso y/o madera en los que se detallen los anexos de la piel. Localiza los anexos de la piel en los modelos anatómicos -Entrega y exposición del reporte de la encuesta. -Entrega de resumen donde se destaquen las características de las alteraciones de la piel que se presentan con más frecuencia en los diferentes grupos de la comunidad.
3) Explica las alteraciones de la piel que causan desequilibrios en el organismo, mediante el análisis de sus características, causas y consecuencias.	<ul style="list-style-type: none"> -Investigación bibliográfica sobre las alteraciones de la piel. -Proyección de diapositivas y/o acetatos en los que se presenten algunas alteraciones de la piel. 			

	<ul style="list-style-type: none"> -Elaboración de cuestionarios para realizar una encuesta sobre enfermedades de la piel entre familiares cercanos. -Elaboración y exposición del reporte de la encuesta. -Elaboración de resumen donde se destaquen las características de las alteraciones de la piel que se presentan con más frecuencia en los diferentes grupos de la comunidad. 		<ul style="list-style-type: none"> - Descripción de modelos anatómicos que representen la piel y los anexos que la componen; así como alteraciones de la piel. 	
--	---	--	---	--

FUENTES DE CONSULTA

BÁSICA:

Gardner. Anatomía Humana. México, Salvat, 1998.*

Quiroz Gutiérrez, Fernando. Tratado de Anatomía Humana. México, Ed. Interamericana, 1998.*

COMPLEMENTARIA: Modelos anatómicos.

Pérez de la Plaza, Evangelina. **Técnicas básicas de enfermería**. Primera edición en español, España, Mc.Graw-Hill Interamericana, 2004.

ELECTRÓNICA: Investigaciones en internet.

Sistema linfático.- http://es.wikipedia.org/wiki/Sistema_linfC3%A1tico.

Sistema inmune.- http://es.wikipedia.org/wiki/Sistema_inmunitario.

Biblioteca digital Red Académica Conalep.- <http://sied.conalep.edu.mx/bv3/>.

Fisiología Humana para Enfermería.- <http://www.aibarra.org/Apuntes/Fisiología/default.htm>

Bloque	Nombre del Bloque	Tiempo asignado
III	OSTEOLOGÍA	6 Horas

Desempeños del estudiante al concluir el bloque

Le permitirá al alumno un desempeño eficaz y autónomo en los ámbitos personal, social, profesional y político a lo largo de la vida en diversos contextos. Siendo pertinentes para la vida y en todos los campos del saber y del quehacer humano.

SABERES REQUERIDOS PARA EL DESARROLLO DE COMPETENCIAS DISCIPLINARES BÁSICAS			EJEMPLOS DE INDICADORES DE DESEMPEÑO	SUGERENCIAS DE EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE
CONOCIMIENTOS	HABILIDADES	ACTITUDES Y VALORES		
1) Describe el sistema esquelético, mediante el estudio de su estructura y función.	-Investigación bibliográfica sobre el tema -Exposición del tema por equipos -Elaboración de cuadro sinóptico que integre la descripción del esqueleto humano.	Produce textos con base en el uso normativo de la lengua, considerando la intención y situación comunicativa. Utiliza las tecnologías de la información y comunicación para producir diversos materiales de estudio e incrementar sus posibilidades de formación.	-Identificación de generalidades y patologías de los huesos.	Elaboración y entrega cuadro sinóptico que integre la descripción del esqueleto humano.
2) Describe las características del esqueleto axial, mediante el estudio de la estructura y función de los huesos que lo integran.	-Descripción e Identificación de los tipos de huesos en esquemas y esqueleto axial -Elaboración de mapas conceptuales de la estructura y función de los huesos axiales.		-investigación en citas bibliográficas del esqueleto y descripción de los huesos que lo componen.	Elaboración y exposición de mapas conceptuales de la estructura y función de los huesos que componen el esqueleto humano.
3) Describe las características del esqueleto apendicular, mediante la revisión de la estructura y función de cada uno de los huesos que lo integran.	-Investigación bibliográfica sobre las patologías más comunes de los huesos y articulaciones.		- Elaboración y aplicación de cuestionarios para realizar una encuesta diagnóstica sobre alteraciones en huesos	Presentación de hallazgos y conclusiones de la encuesta realizada acerca de las alteraciones en los huesos

<p>4) Describe las patologías más comunes en los huesos, mediante el estudio de sus causas y consecuencias.</p>	<p>-Proyección de diapositivas de alteraciones de los huesos y articulaciones -Elaboración y aplicación de cuestionarios para realizar una encuesta diagnóstica sobre alteraciones en huesos.</p>			
---	---	--	--	--

FUENTES DE CONSULTA

BÁSICA:

Gardner. Anatomía Humana. México, Salvat, 1998.*

Quiroz Gutiérrez, Fernando. Tratado de Anatomía Humana. México, Ed. Interamericana, 1998.*

Guyton, Hall. Tratado de Fisiología Humana Médica 9ª. Edición México, Ed. Interamericana, 1998.*

COMPLEMENTARIA: Modelos anatómicos.

Pérez de la Plaza, Evangelina. **Técnicas básicas de enfermería**. Primera edición en español, España, Mc.Graw-Hill Interamericana, 2004.

ELECTRÓNICA: Investigaciones en internet.

Sistema linfático.- http://es.wikipedia.org/wiki/Sistema_linfC3%A1tico.

Sistema inmune.- http://es.wikipedia.org/wiki/Sistema_inmunitario.

Biblioteca digital Red Académica Conalep.- <http://sied.conalep.edu.mx/bv3/>.

Fisiología Humana para Enfermería.- <http://www.aibarra.org/Apuntes/Fisiología/default.htm>

Bloque	Nombre del Bloque	Tiempo asignado
IV	MIOLOGÍA	6 Horas

Desempeños del estudiante al concluir el bloque

Le permitirá al alumno un desempeño eficaz y autónomo en los ámbitos personal, social, profesional y político a lo largo de la vida en diversos contextos. Siendo pertinentes para la vida y en todos los campos del saber y del quehacer humano.

SABERES REQUERIDOS PARA EL DESARROLLO DE COMPETENCIAS DISCIPLINARES BÁSICAS			EJEMPLOS DE INDICADORES DE DESEMPEÑO	SUGERENCIAS DE EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE
CONOCIMIENTOS	HABILIDADES	ACTITUDES Y VALORES		
<p>1) Describe la anatomía y fisiología del sistema muscular, mediante el estudio de la clasificación de los músculos, su estructura y función.</p> <p>2) Explica los principales músculos que conforman el cuerpo humano, por medio de su localización y descripción.</p>	<p>-Investigación bibliográfica sobre el sistema muscular.</p> <p>-Elaboración de un cuadro sinóptico en donde se describan la anatomía y fisiología del sistema muscular.</p> <p>- Localización de músculos apoyada en diapositivas.</p> <p>- Elaborar dibujos esquemáticos donde se señalen los principales músculos del cuerpo humano.</p> <p>-Elaboración de una síntesis sobre las principales alteraciones musculares que se presentan en la comunidad.</p> <p>- Exponer en equipos las alteraciones más comunes del sistema muscular.</p>	<p>Identifica problemas, formula preguntas de carácter científico y plantea las hipótesis necesarias para responderlas.</p> <p>Contrasta los resultados con hipótesis previas y comunica las conclusiones a través de los medios que tenga a su alcance.</p>	<p>-Investigaciones.</p> <p>-Exposiciones en equipo.</p> <p>-Presentación de esquemas.</p> <p>-Descripción de los diferentes músculos en modelos anatómicos.</p> <p>-Síntesis de alteraciones musculares.</p>	<p>- Entrega de un cuadro sinóptico en donde se describan la anatomía y fisiología del sistema muscular</p> <p>Exposición por equipos de los principales músculos que conforman el cuerpo humano localizándolos en modelos anatómicos.</p> <p>Elaboración y entrega de una</p>

				síntesis sobre las principales alteraciones musculares que se presentan en la comunidad.
--	--	--	--	--

FUENTES DE CONSULTA

BÁSICA:

Gardner. Anatomía Humana. México, Salvat, 1998.*

Quiroz Gutiérrez, Fernando. Tratado de Anatomía Humana. México, Ed. Interamericana, 1998.*

Guyton, Hall. Tratado de Fisiología Humana Médica 9ª. Edición México, Ed. Interamericana, 1998.*

COMPLEMENTARIA: Modelos anatómicos.

Pérez de la Plaza, Evangelina. **Técnicas básicas de enfermería**. Primera edición en español, España, Mc.Graw-Hill Interamericana, 2004.

ELECTRÓNICA: Investigaciones en internet.

Sistema linfático.- http://es.wikipedia.org/wiki/Sistema_linfC3%A1tico.

Sistema inmune.- http://es.wikipedia.org/wiki/Sistema_inmunitario.

Biblioteca digital Red Académica Conalep.- <http://sied.conalep.edu.mx/bv3/>.

Fisiología Humana para Enfermería.- <http://www.aibarra.org/Apuntes/Fisiología/default.htm>

Bloque	Nombre del Bloque	Tiempo asignado
V	SISTEMA NERVIOSO	6 Horas

Desempeños del estudiante al concluir el bloque

Le permitirá al alumno un desempeño eficaz y autónomo en los ámbitos personal, social, profesional y político a lo largo de la vida en diversos contextos. Siendo pertinentes para la vida y en todos los campos del saber y del quehacer humano.

SABERES REQUERIDOS PARA EL DESARROLLO DE COMPETENCIAS DISCIPLINARES BÁSICAS			EJEMPLOS DE INDICADORES DE DESEMPEÑO	SUGERENCIAS DE EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE
CONOCIMIENTOS	HABILIDADES	ACTITUDES Y VALORES		
1) Describe el sistema nervioso, a partir del estudio de su estructura y función.	<ul style="list-style-type: none"> -Investigación bibliográfica sobre las generalidades, estructura y función del sistema nervioso. -Elaboración de un mapa conceptual acerca de la estructura y función del sistema nervioso. -Expone por equipos hallazgos. -Identificación de las neuronas en los modelos anatómicos. - Describe en plenaria las diferentes patologías del SN. - Elaborar ensayo de conclusiones. 	<p>Contrasta los resultados con hipótesis previas y comunica las conclusiones a través de los medios que tenga a su alcance.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Investigaciones. - Mapas Conceptuales. - Trabajos por equipos. - Descripción en modelos anatómicos. - Análisis en plenarias. - Elaboración de ensayos. 	<ul style="list-style-type: none"> - Elabora y entrega ensayo de conclusiones. -Elaboración de esquemas grafico del sistema nervioso central y su función

FUENTES DE CONSULTA

BÁSICA:

Rodríguez Pinto, Mario. *Anatomía, Fisiología e Higiene*. 2° Reimpresión México, Progreso, 1990.

Tortora, Anagnostackos. *Principios de anatomía humana y fisiología humana*. 6ª edición, Harla, 1998.*

COMPLEMENTARIA: Modelos anatómicos.

Pérez de la Plaza, Evangelina. **Técnicas básicas de enfermería**. Primera edición en español, España, Mc.Graw-Hill Interamericana, 2004.

ELECTRÓNICA: Investigaciones en internet.

Sistema linfático.- http://es.wikipedia.org/wiki/Sistema_linfC3%A1tico.

Sistema inmune.- http://es.wikipedia.org/wiki/Sistema_inmunitario.

Biblioteca digital Red Académica Conalep.- <http://sied.conalep.edu.mx/bv3/>.

Fisiología Humana para Enfermería.- <http://www.aibarra.org/Apuntes/Fisiología/default.htm>

CONSIDERACIONES GENERALES PARA EL DISEÑO DE PLAN DE CLASE

ANATOMÍA Y FISIOLÓGÍA HUMANA I

Uno de los niveles de concreción de la Reforma se da en el aula pues éste es el espacio en el que interactúa el docente –el estudiante- y los contenidos de aprendizaje, es este espacio en el que el enfoque educativo toma forma, a continuación se señalan algunas consideraciones al respecto:

- a) Las competencias se adquieren enfrentando al alumno a actividades y no mediante la transmisión de conocimientos o la automatización de ellos.
- b) Las competencias se desarrollan a lo largo de todo el proceso educativo, dentro y fuera de la escuela.
- c) La actividad de aprendizaje es el espacio ideal en el que se movilizan conocimientos, habilidades, actitudes y valores.
- d) Las situaciones de aprendizaje serán significativas para el estudiante en la medida que éstas le sean atractivas y se sitúen en su entorno actual.
- e) La función del docente es promover y facilitar el aprendizaje entre los estudiantes, a partir del diseño y selección de secuencias didácticas, reconocimiento del contexto que vive el estudiante, selección de materiales, promoción de un trabajo interdisciplinario y acompañar el proceso de aprendizaje del estudiante.
- f) El docente es un mediador entre los alumnos y su experiencia sociocultural y disciplinaria, su papel es el de ayudar al alumno a la construcción de los andamios que le permitan la movilización de sus conocimientos, habilidades, actitudes y valores, promoviendo el traspaso progresivo de la responsabilidad de aprender.
- g) El alumno es el protagonista del hecho educativo y el responsable de la construcción de su aprendizaje.

Es por ello que el trabajo de academia y la planeación docente, juegan un papel preponderante en el logro de los objetivos educativos por estar encaminados a proponer una distribución adecuada de actividades y recursos, recordando que toda planeación didáctica implica:

- a) Analizar los programas de estudio.
- b) Relacionar la asignatura a impartir con el campo de conocimiento al cual pertenece, así como con las asignaturas que se cursan de manera paralela en el semestre y el plan de estudios en su totalidad.
- c) Tomar en cuenta los tiempos reales de los que dispone en clase.
- d) Definir una distribución real de las actividades a desarrollar según las unidades de competencia y elementos curriculares establecidos en los programas, recordando que una planeación didáctica es un instrumento flexible que orienta la actividad en el aula.

Con el propósito de facilitar la toma de decisiones con relación al diseño de plan de clase, independientemente de que el formato sea elaborado por cada Institución educativa conforme a sus necesidades y características particulares, se recomienda considerar:

- Que las competencias genéricas son transversales a cualquier asignatura o contenido disciplinar, por lo tanto es conveniente analizar el impacto y la relación que cada una de las 11 competencias junto con sus atributos, pueden promoverse en esta asignatura. Entre estas competencias destacan las relativas a la comunicación a través de los diferentes medios, códigos y herramientas con los que tiene contacto el estudiante, el aprendizaje autónomo y el trabajo en equipo; las cuales podrán ser desarrolladas gracias al trabajo diario en el aula.
- El análisis de las competencias disciplinares básicas que serán abordadas en cada asignatura como parte de un campo de conocimiento, de tal forma que previo al diseño del plan de clase se recomienda tener una definición clara del alcance, pertinencia y relevancia de las unidades de competencia, de los conocimientos, habilidades, actitudes y valores que se desarrollan.
- La selección de situaciones didácticas, diseño de actividades de aprendizaje, escenarios pertinentes y selección de materiales diversos, deben considerar los intereses y necesidades de los estudiantes.
- Los indicadores de desempeño, buscan orientar la planeación didáctica mostrando algunos ejemplos de lo usted puede proponer en el aula.
- Finalmente, las evidencias de aprendizaje sugeridas, tienen el propósito de mostrar al docente diversas alternativas de evaluación, recordando que a lo largo del proceso de enseñanza y aprendizaje el estudiante va generando evidencias de desempeño.

Dentro del enfoque por competencias cobra importancia buscar y mantener un ambiente de trabajo basado en el respeto por la opinión del otro, lo cual fomenta la tolerancia, la apertura a la discusión y capacidad de negociación; así como promover el trabajo en equipo o grupo. En ambos casos estos valores y actitudes se conciben como parte del ambiente de aula que docentes y estudiantes promueven y mantienen en el día a día como parte de una relación estrecha.

Para el diseño de las estrategias didácticas en la asignatura de Anatomía y Fisiología Humana I se sugiere explicar al alumno la importancia de la piel, artrología y sistema nervioso del cuerpo humano, identificando su estructura y funcionalidad, con el fin de contribuir a la educación y fomento de la salud individual, familiar y comunitaria. Asimismo es importante resaltar que esta asignatura requiere de una interacción continua entre docente y estudiante, donde el docente promueva la creación de ambientes propicios para el trabajo en el aula; planear, preparar, problematizar, desestructurar o reactivar conocimientos previos; modelar, complementar su experiencia educativa; al proponer materiales de lectura significativos, auténticos y pertinentes; retroalimentar y/o monitorear las acciones en el aula y permitir el desarrollo de un plan de evaluación.

A su vez se demanda la función práctica del docente, quien tiene el compromiso de motivar y crear ambientes propicios para el trabajo tanto en el aula como en el laboratorio de informática, diseñar o seleccionar actividades de aprendizaje interrelacionadas, planear, preparar, problematizar, desestructurar y reactivar conocimientos previos; exponer, complementar, regular o ajustar la práctica educativa; facilitar el desarrollo de prácticas en computadora y proyectos escolares significativos ; retroalimentar y/o monitorear las acciones en el aula y permitir el desarrollo de un plan de evaluación acorde al enfoque de competencias. Un espacio particular merece la conformación de un portafolio de evidencias.

El portafolio de evidencias es una recopilación de evidencias (documentos diversos, artículos, notas, diarios, trabajos, ensayos) consideradas de interés para ser conservadas, debido a los significados que con ellas se han construido, por ser la historia documental estructurada de un conjunto seleccionado de desempeños, que fueron realizados como producto de la preparación o tutoría; recordando que el propósito del portafolio es registrar aquellos trabajos que den cuenta de los niveles de desempeño de las competencias.

Mediante el portafolio de evidencias buscamos estimular la experimentación, la reflexión y la investigación; reflejar la evolución del proceso de aprendizaje; fomentar el pensamiento reflexivo y el autodescubrimiento; así como evidenciar el compromiso personal de quien lo realiza. Entre sus ventajas podemos anotar las siguientes: permite reevaluar las estrategias pedagógicas y curriculares; propicia la práctica de la autoevaluación constante; expresa el nivel de reflexión sobre el proceso de aprendizaje; añade profundidad y variedad a las evaluaciones tradicionales.

Utilizar el portafolio implica adoptar una concepción de evaluación auténtica en la que la autoevaluación, la coevaluación y la evaluación misma adquiere un papel central. Finalmente podemos señalar que existen dos formas de presentación del portafolio, una en papel y la otra electrónica en los que se incluyen: trabajos realizados, resúmenes, resultados de exámenes, es decir, evidencias de aprendizaje, cuyas características dependen meramente del soporte con el cual se trabaja.

Respecto al uso de materiales y recursos didácticos, se recomienda:

- Incorporar los recursos tecnológicos disponibles en cada localidad e institución, de tal forma que el estudiante mantenga una relación constante con ellos.
- Promover el uso de materiales diversos (bibliografía, documentales visuales, hemerográficos, etc.) y otras fuentes confiables de información, para facilitar la investigación y planteamiento de diversas situaciones del ámbito personal y social.

Por ello se recomienda promover en clase las siguientes acciones:

- Identificar información en fuentes documentales, empíricas y visuales confiables.
- Efectuar lectura de comprensión de textos científicos y de divulgación.
- Ordenar y jerarquizar información sobre la base de su importancia.
- Expresar ideas o dudas respecto a los temas revisados en clase.
- Señalar el ámbito de estudio de las ciencias sociales y la vinculación que existe con otras áreas de conocimiento en el contexto que se vive.
- Interpretar el entorno social empleando los planteamientos teóricos metodológicos de las ciencias sociales.
- Identificar y establecer relaciones entre variables sociales y proponer alternativas para resolver problemas.

La evaluación del aprendizaje es inherente al proceso educativo, por lo que su diseño debe verse como un componente aparte; ya que a través de aquella se

emite un juicio de valor respecto a los aprendizajes desarrollados por el estudiante, con base en los parámetros establecidos en los programas de estudio. Si bien, la evaluación forma parte del diseño del plan de clase o planeación didáctica, se le ha destinado el siguiente apartado por la importancia que reviste al intervenir en su diseño factores institucionales, metodológicos e incluso personales.⁵

Bajo el enfoque por competencias, la evaluación del aprendizaje busca valorar (cualitativamente) el nivel de desarrollo de las competencias establecidas, las cuales movilizan los saberes conceptuales, procedimentales y actitudinales en un contexto determinado; organizados en unidades de competencia e indicadores de desempeño. A través de la evaluación del aprendizaje, bajo este enfoque, se pretende que los estudiantes tomen conciencia de sus logros y dificultades en el proceso, de tal manera que puedan corregirlos y superarlos; y que los docentes cuenten con información objetiva que les permita valorar la efectividad de las secuencias didácticas, recursos y/o materiales seleccionados, para estar en la posibilidad de retroalimentar constructivamente a los estudiantes y padres de familia respecto al nivel de desarrollo de las competencias alcanzado.

Dentro de la estructura del programa de estudio se sugieren diversas evidencias de aprendizaje, para las cuales cada docente puede seleccionar los instrumentos o medios más apropiados para evaluarlas conforme a las condiciones reales del grupo e institución educativa.

Para el logro de las finalidades anteriores, se requiere llevar a cabo una evaluación: diagnóstica, formativa y sumativa, a lo largo del proceso de aprendizaje, mismas que tienen propósitos, finalidades y tiempos específicos como se señala a continuación:

⁵ Se recomienda revisar los Lineamientos para la evaluación del aprendizaje, propuestos por la Dirección General del Bachillerato.

Tipo de Evaluación	Evaluación Diagnóstica	Evaluación Formativa	Evaluación Sumativa
¿Qué evaluar?	Los aprendizajes previos referidos a conocimientos, habilidades, actitudes, valores y expectativas de los estudiantes.	El nivel de avance en la construcción del aprendizaje.	El nivel de desarrollo de las competencias o aprendizajes.
¿Para qué evaluar?	DOCENTE, para elaborar o ajustar la planeación didáctica. ESTUDIANTE, identificar posibles obstáculos y dificultades.	DOCENTE, retroalimentar y modificar la planeación didáctica. ESTUDIANTE, identificar aciertos y errores en su proceso de aprendizaje, así como reflexionar respecto a sus logros y retos.	DOCENTE, determinar la asignación de la calificación y acreditación. ESTUDIANTE, reflexionar respecto a sus logros y retos.
Criterios a considerar	Los saberes conceptuales, procedimentales y actitudinales previos.	Los indicadores de desempeño establecidos para el cumplimiento de las unidades de competencia.	El nivel de desarrollo de las unidades de competencia establecidas en los programas de estudio.
¿Cuándo evaluar?	Antes de iniciar una nueva etapa, bloque de aprendizaje o sesión.	Durante el proceso de enseñanza y aprendizaje, su extensión y grado de complejidad dependerá de las competencias a alcanzar.	Al concluir una o varias unidades de competencia o curso.

Aunado a estas modalidades de evaluación, cuando hablamos de desarrollar competencias, necesariamente tenemos que evaluar desempeños en contextos reales, como hemos mencionado antes, a este tipo de evaluación se le reconoce como evaluación auténtica. Para Archbald y Newman⁶, este tipo de evaluación, lleva a los estudiantes a realizar tareas más auténticas o similares a las que ejecutan los expertos, que propicia que los estudiantes interactúen con las partes de una tarea y las reúnan en un todo, además de favorecer el desarrollo de habilidades, conocimientos, actitudes y valores que pueden ser utilizados en diversos contextos.

⁶Archbald and Newman (1988) Beyond standardized testing. Reston, VA: NASSP. En: Calfe, R & Hiebert, E. Classroom assessment of Reading. Handbook of Reading Research II (1991). Barr, R; Kamil, M; Mosenthal, P. & Pearson, P (eds). New York.

“Una evaluación auténtica centrada en el desempeño busca evaluar lo que se hace, así como identificar el vínculo de coherencia entre lo conceptual y lo procesual, entender cómo ocurre el desempeño en un contexto y situación determinados, o seguir el proceso de adquisición y perfeccionamiento de determinados saberes o formas de actuación”.⁷

Toda vez que a lo largo del periodo se promueve que el estudiante lleve a cabo actividades de aprendizaje auténticas (o contextualizadas) es necesario que las estrategias de evaluación centren su atención en la aplicación de determinadas habilidades, conocimientos, actitudes y valores en escenarios reales, de tal forma que el docente pueda reconocer los logros alcanzados por el estudiante.

Ejemplos de actividades de aprendizaje pueden ser: la presentación de proyectos en una feria de ciencias, un conjunto de presentaciones orales acompañadas del uso de las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC's) sobre algún tema específico, la exposición de argumentos de un debate, la solución de problemas matemáticos, la presentación de escritos como ensayos de opinión o reportes de investigación, realizar traducciones entre otras. En tanto las estrategias para evaluar de forma auténtica, dichas actividades, pueden ser la conformación de un portafolio de evidencias de aprendizaje donde se seleccionan aquellos productos de aprendizaje que le permitan identificar tanto al docente como al alumno el nivel de desarrollo de las competencias, ya sea en soporte papel o electrónico, así como la aplicación de rúbricas y entrevistas, entre otros.

Finalmente, se recomienda incluir la participación activa de los estudiantes en la evaluación, y llevar a cabo acciones de autoevaluación, coevaluación y evaluación. A continuación se muestran sus características principales y ventajas.

Autoevaluación. Es entendida como la evaluación que el estudiante hace de su propio aprendizaje, así como de los factores que intervinieron en su proceso. La autoevaluación lleva a los estudiantes a reflexionar respecto a su desempeño, identificándolo y tomando decisiones al respecto.

Se recomienda preparar al estudiante para este tipo de evaluación y acompañarla de una retroalimentación permanente que oriente sus futuros desempeños.

Co evaluación. Este tipo de evaluación consiste en valorar el aprendizaje y desempeño de los estudiantes se realiza entre pares (estudiante estudiante), con la finalidad de apoyarse y reflexionar de manera conjunta.

Es conveniente crear un clima de confianza en el aula, previo a la coevaluación, de tal manera que exista un ambiente de honestidad, apertura y respeto.

Puede ser utilizada a lo largo de todo el proceso educativo, siempre y cuando el docente lo considere pertinente.

Evaluación. Esta evaluación es realizada directamente por el docente a los estudiantes a través de diversos instrumentos, dependiendo de los propósitos y tipo de evaluación.

⁷En Díaz Barriga, F. (2006). Enseñanza situada: vínculo entre la escuela y la vida. Mc Graw Hill: México

En la actualización de este programa de estudio participaron:

Dirección Académica de la Dirección General de Educación Media Superior.

Elaborador disciplinario:

DRA. MA.SUSANA GARCÍA HERNÁNDEZ

Docente de CONALEP JALISCO



JOSÉ ANTONIO GLORIA MORALES

Secretario de Educación

PEDRO RUÍZ HIGUERA

Coordinador de Educación Media Superior, Superior y Tecnológica

JOSÉ MANUEL BARCELÓ MORENO

Director General de Educación Media Superior

GUADALUPE SUÁREZ TREJO

Directora Académica

CARLOS ALEJANDRO GARCÍA GARCÍA

Académico de la DGEMS

Av. Central No. 615 Col. Residencial Poniente, Zapopan; Jalisco C.P. 45136